Gençlik ve Spor Bakanlığı

Gençlik Projeleri Destek Programı 2020-1 kapsamında Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından desteklenmektedir.

Poje koordinatörü: Cengizhan SONEREN
Otizm Vakfı Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı

Projenin Adı

Otizmli Gençleri Sporla Hayata Hazırlama

Projenin Uygulanacağı Yer

TÜRKİYE/Ankara/Gölbaşı Otizm Vakfı Kampüsü

Proje süresi

9 Ay

1 Mart 2021 – 1 Aralık 2021

Amaçları

- Otizmli gençlerin hem zihinsel hem de bedensel gelişimlerini desteklemek ve Uygun beden ağırlığı ve formuna sahip olmalarını, yaşam boyu spor alışkanlıkları kazandırmak,

- Otizm'li gençleri hayata hazırlamak için program geliştirmek ve uygulamak. Özgüven kazanmalarını, başarı duygusunu ve rekabeti yaşamalarını, arkadaşlık ilişkilerini geliştirmelerini sağlamak,

- Otizmli gençlerin sosyal yaşam kalitesini yükseltmek
- Otizmli gençlere yönelik sportif faaliyetler programı oluşturmak.
- Sportif faaliyet programını uygulayacak ve Otizmli gençler ile çalışabilecek beden eğitimi öğretmenlerine davranış yönetimi ve kontrolü ile ilgili hizmet iç eğitim vermek.(Otizm Vakfı Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi tarafından)
- Sportif faaliyet programının uygulanışını takip etmek.

- Sportif faaliyet programının, gençlerin ailesi ile birlikte geçirdiği zaman dilimlerindeki yaşam kalitelerine olan etkisini belirlemek.
- Toplumda kabul ve saygı gören yararlı ve üretken bireyler olabilme fırsatı vermek.

- Spor eğitimi, günlük yaşamlarında bir takım engeller ve sınırlılıklarla karşılaşan özel gereksinimli bireylerin yaşamlarını zenginleştirmek.
- Spor eğitim sürecinde, bireyin öncelikle iyi eğitimli ve dinamik gençleri kendine model alması ve yeni bir beceri kazanmanın mutluluğunu, arkadaş edinmesi, başarı duygusunu yaşamasını sağlamak.

- İl dışında yapılan yarışmalar ve kamplar aracılığı ile ailesinden uzakta kalabilmeyi, kendi kendine yetebilmeyi öğrenmesi ve sorumluluk duygusu geliştirmek.
- Spor yolu ile artık engelli tanımından uzaklaşıp, sporcu kimliği ile ön plana çıkması ve böylece, toplumla bütünleşerek daha mutlu, daha doyumlu bireyler olarak yaşamlarını sürdürme olanağı yakalamalarıdır.

1 Temmuz 4 Temmuz 2021 tarihleri arasında 3 gece 4 gün sürecek 7 Eğitmen ve 7 Öğrencinin katılacağı PAMUKKALE gezisi düzenlenecektir.

Projenin amacı; Otizm'li gençlerin hem zihinsel hem de bedensel gelişimlerini destekleyecek nitelikte Sportif Destek ile öz bakım, yaşam becerileri, sosyal beceriler programı hazırlayarak ve bu programları Otizm'li gençlere uygulayarak takibini sağlamaktır.

otistik bozukluk gösteren çocuklarda spor ve fiziksel aktivitenin araştırma sonuçlarıyla ortaya konan yararlı etkilerine rağmen, bu konu üzerinde yeterince durulmadığı görülmektedir.

BU AMAÇLA;

İçerisinde Özel Eğitimcilerin, Beden Eğitimi Öğretmenlerinin, Ergoterapistden oluşan proje ekibini oluşturma.

Proje Koordinatörü
Cengizhan SONEREN

Spor Eğitim Koordinatörü
Engin ARSLAN

Özel Eğitim koordinatörü
Fatih GÜNDÜZ

Bu genel amaç doğrultusunda aşağıdaki faaliyetlerin gerçekleştirilmesi hedeflenmektedir.

1.Proje ekibi tarafından Sportif Destek ve Hayata Hazırlama programının oluşturmak

2.Sportif faaliyet programını uygulayacak ve Otizmli çocuklarla çalışabilecek beden eğitimi öğretmenlerine hizmet içi eğitim vermek.

3.Otizm'li gençlerde öz bakım, yaşam becerileri, sosyal becerileri kazandıracak program geliştirmek ve uygulamak.

4.Sportif Faaliyet Programını ve öz bakım, yaşam becerileri, sosyal becerileri kazandıracak Programının uygulanışı takip etmek.

5.Sportif Faaliyet Programını ve öz bakım, yaşam becerileri, sosyal becerileri kazandıracak Programının otizmli gençlerin davranışları ve bedenleri üzerindeki etkileri raporlaştırmak.

6.Ülkemizde Otizm'li gençlere ait hem Sportif Programı hem de hayata hazırlayacak programı kazandırmaktadır.

Gerekçe

•Projenin öncelikli hedefi gelişimsel olarak dezavantajlı konumda olan otizmli gençlerin sportif etkinliklerle desteklenerek fiziksel gelişimlerini olumlu yönde desteklemek.

•Sosyal olarak dezavantajlı konumda olan otizmli gençlerin sportif etkinliklerle desteklenerek bu çalışmaların arasına öz bakım, yaşam ve sosyal becerileri katarak gelişimlerini olumlu yönde desteklemek.

•Farklı disiplinlerden uzmanların bir araya gelerek Otizmli gençlere yönelik Sportif Destek Programı ve hayata hazırlanmalarına dair programı oluşturmak.

Hedef Kitle

Ankara İli Gölbaşı ilçesinde bulunan Otizm Vakfında eğitim gören ve görecek olan Otizm tanılı yaşları 05-29 arasında olan 5’i kız, 20’si erkek toplam 25 otizm tanılı genç katılacaktır.

Fakat salgın nedeni ile devam eden öğrenciler ile proje sürdürülecektir.

Hedef kitlenin belirtilen sorun ve ihtiyaçlarına Proje faaliyetleri ile getirilecek çözümler.

Bireyin kendine güveni artar , el-göz koordinasyonu gelişir , tekrarlayan ve problemli davranışları azaltıcı bir etkisi vardır ruhsal ve duygusal olarak rahatlamasını sağlar. Dikkat dağınıklığını azaltır , konsatrasyon becerisini geliştirir ,

Bireyde dengeyi geliştirir , kondisyonu ve dayanıklılığı geliştirir .
Bireyin vücudunu tanımasını sağlar , farkındalık oluşturur , hayata bağlanmasına yardımcı olur , taklit yeteneğini geliştirici etkisi vardır

El-göz koordinasyonunu geliştirir , İnce motor becerilerinin gelişmesini sağlar

Bilişsel zekayı geliştirir ,Çocukta düşünme duyusunu harekete geçirir ,fiziksel olarak bireyin sağlığını iyileştirici etkisi vardır .

Yaşamsal beceriler , Otizmli Bireylerin Hayata Tutunmasına Yardımcı Olur. Dikkati ve odaklanma becerilerini iyileştirir.Bireyin hayatla bağını.Çocuğun çevre ile uyumunu iyileştirir.Çocuğun günlük hayatta bir düzen kurmasına yardımcı olur.Bilişsel ve düşünsel zekayı geliştirir.Çevresindeki nesnelerle ilişkisi ve nesneleri kullanımı sonucu farkındalığı artar

Faaliyetlerin Açıklaması

1 .hafta yapılacak faaliyetler:

Otizmli bireyler için sportif faaliyetler ve hayata hazırlama eğitim programının hazırlanması

2 .hafta yapılacak faaliyetler:

Spor eğitmenlerinin eğitimi: 1 hafta içinde spor eğitimcilerimize aşağıdaki konularda eğitimler verilecektir:

a-Otizmli gençleri sporla hayata hazırlma projesi hakkında eğitimcilerin bilgilendirilmesi-2 saat

b-Otizm spektrum Bozukukları-2 saat

c-Otizmli bireylerde spor eğitimi(teorik) 1 gün

d-Otizmli bireylerde spor eğitimi(uygulama) 1 gün

e-Otizmde Davranış değiştirme-2 saat

f-Otizmde Beceri Öğretimi Yöntemleri-2 saat

Aile eğitimi-Projede yer alacak otizmli bireylerin ailerinin eğitilmesi

a-Otizmli gençleri sporla hayata hazırlma projeisi hakkında ailelerin bilgilnedirilmesi-2 saat

b-Otizmde Davranış değiştirme-2 saat

c-Otizmde Beceri Öğretimi Yöntemleri-2 saat

3. haftadan başlayıp proje sonuna kadar yapılacak faaliyetler:

Otizmli gençlere spor eğitimi ve hayata hazırlık becerilerinin öğretilmesi (8,5 ay)

3 öğretmen birebir olarak 3 öğrenciyle çalışacaktır. Her çocuk günde 7 saat vakıfta kalacaktır. Bunun 6 saati 45 dakikalık dersler ve 15 dakikalık dinlenmeler ile yapılacak olup ogle arasında 1 saat de öğlen yemeği ve dinlenme molası ve fırsat eğitimi yapılacaktır.

Otizmli bireyler için sportif faaliyetler ve hayata hazırlama eğitim programının uygulanması

- Temel spor becerisi
- Koordinasyon
- Masa tenisi
- Bisiklet
- Yüzme
- Eğitsel oyunlar
- Doğa Yürüyüşü
- Hayata hazırlama(öz bakım, yaşam ve sosyal beceriler)

KATILIMINIZ İÇİN TEŞEKKÜRLER