


OTİZMLİ GENÇLERİ SPORLA HAYATA HAZIRLAMA PROJESİ DERECELENDİRME FORMU

Öğrenci:								
Yaşı:								
Tarih:								
DERECELENDİRME	0	1	2	3	4	5	NOT	
YÖNERGELERE UYMA								
Tekli yönergeler (gel, git, aç, kapat)								
Çoklu yönerge (bisikletini al salona getir)								
MOTOR TAKLİT	0	1	2	3	4	5	NOT	
Sağ kol kaldırır								
Sol kol kaldırır								
İki kol kaldırır								
Sağ ayağını kaldırır								
Sol ayağını kaldırır								
Alkış yapar								
Burnuna dokunur								
Kulağına dokunur								
NESNE KONTROLÜ	0	1	2	3	4	5	NOT	
Nesne kontrolü (top sürme)								

Nesne kontrolü (top yuvarlama)							
Nesne kontrolü (ayakla topa vurma)							
Nesne kontrolü (ayakla top kontrolü)							
Nesne kontrolü (topu havaya atar tutar)							
TEMEL SPOR BECERİSİ	0	1	2	3	4	5	NOT
Denge (statik denge)							
Denge (dinamik denge)							
Sıçrama becerisi (yatay sıçrama)							
Sıçrama becerisi (dikey sıçrama)							
Sağ tarafa yatay sıçrama							
Sol tarafa yatay sıçrama							
Sürünme becerisi (yüz üstü sürünme)							
Sürünme becerisi (sırt üstü sürünme)							
Engel üstüne tırmanma							

Top atma ve tutma (Sağ El)							
Top atma ve tutma (Sol El)							
Top atma ve tutma (Çift El atma)							
Top atma ve tutma (Çift El Tutma)							
Top Sektirme (Sağ El)							
Top Sektirme (Sol El)							
Top Sektirme (Çift El)							
BİSİKLET	0	1	2	3	4	5	NOT
Pedal çevirme							
Bisiklet üstünde denge							
Bisiklet Sürme							İki teker Destekli iki teker Üç teker Destekli üç teker Dört teker Destekli dört teker
Bisiklet üzerinde yön kavramı							
Bisiklet fren kullanımı							

Bisikletle engeller arasından geçme							
Bisikleti taşıma yerine koyma							
MASA TENİSİ	0	1	2	3	4	5	NOT
Hedefe eli ile top atar							
Raketi doğru teknikte tutar							
Forend vuruşu yapar							
Forend vuruşuyla ralli yapar							
Backend vuruşu yapar							
Backend vuruşuyla ralli yapar							
Topa vuruş esnasında sağ adım atar							
Topa vuruş esnasında sol adım atar							
Servis kullanımı için topu elden çıkartır							
PATEN	0	1	2	3	4	5	NOT
Pateni kendisi giyer							
Pateni kendisi çıkarır							

Paten üstünde denge sağlar							
Paten ile adım atar							
Paten ile kayar adımlar yapar							
Paten ile bağımsız kayar							
Paten ile parkur çalışması yapar							
PİSKOMOTOR	0	1	2	3	4	5	NOT
Yürüyüş bandını açar							
Yürüyüş hızını belirler							
Yürüyüş bandında yürür							
Yürüyüş bandında geri geri yürür							
Yürüyüş bandında yan yan yürür							
Yürüyüş bandında ince motor kaba motor becerileri çalışır							
Yürüyüşü sonlandırır ve yürüyüş bandını kapatır							
Eliptik, yatay, dikey bisiklete biner amacına göre kullanır							

YÜZME	0	1	2	3	4	5	NOT
Yüzme öncesi düşünu alır							
Bonesini takar							
Suya Destekli girer							
Suya Desteksiz girer							
Suyun üstünde desteksiz durur							
Suyun üstünde destekli durur							
Desteksiz ayak çırpar							
Destekli ayak çırpar							
Desteksiz kulaç atar							
Destekli kulaç atar							
Desteksiz yüzer							
Destekli yüzer							

DOĞA YÜRÜYÜŞÜ	0	1	2	3	4	5	NOT
Öğretmeni ile eş zamanlı yürüyüş yapar							
ÖZ BAKIM ve YAŞAM BECERİSİ	0	1	2	3	4	5	NOT
Lambayı bağımsız açar							
Lambayı bağımsız kapatır							
Kapıyı bağımsız açar							
Kapıyı bağımsız kapatır							
Tuvalet ihtiyacını söyler veya belirtir							
Tuvalet ihtiyacını amacına uygun yapar							
Elini amacına uygun yıkar							
Elini amacına uygun kurular							
Yüzünü amacına uygun yıkar							
Yüzünü amacına göre kurular							

Dış macununu fırçaya sürer							
Dişlerini amacına uygun fırçalar							
Su ihtiyacını söyler veya belirtir							
Kendisi suyunu bardağa koyar							
Kendisi suyunu içer							
Kaşık kullanır							
Çatal kullanır							
Bıçak kullanır							
Yemek masasına servis yapar							
Yemek masasına yapmış olduğu servisi toplar							
Masayı bezle siler							

Yerleri paspas yapar							
Yemeğini kendisi alır							
Tabldotunu kirliye koyar							
Kirli bardak, tabak, çatalını vb. bulaşık makinasına koyar							
Temiz bardak, tabak, çatalını vb. uygun raflara dizer							
Yatağını toplar							
Kıyafetini giyer							
Kıyafetini çıkarır							
Kıyafetini katlar							
Kıyafetini askıya asar							
Çorabını giyer							
Çorabını çıkarır							
Ayakkabısını giyer							
Ayakkabısını çıkarır							
Ayakkabısının bağcığını bağlar							